

Ergotherapie en kwetsbare ouderen

“Door de behandeling van de ergotherapeut kan ik weer veilig en zelfstandig bewegen in huis.”

Ouderen wonen langer zelfstandig thuis ondanks dat Nederland flink vergrijsd is afgelopen jaren. Door ouderdom kunnen klachten ontstaan die leiden door onveilig handelen en passiviteit, denk hierbij aan valrisico, verminderd comfort bij zitten/liggen, verslechterde mobiliteit en/of geheugenproblemen.

Onze ergotherapeuten inventariseren welke activiteiten gedaan worden en op welke manier, welke keuzes daarbi gemaakt worden en richten de behandeling op zo veilig en zo zelfstandig mogelijk functioneren.

Indien de partner of mantelzorger problemen ervaart bij het begeleiden of verzorgen van de oudere dan kan ergotherapie ook een meerwaarde zijn.

Wij vinden het belangrijk dat de betekenisvolle activiteiten die de cliënt nog uitvoert zolang mogelijk behouden blijven.

We kijken eerst of bepaalde vaardigheden (opnieuw) getraind kunnen worden. Lukt dit niet, dan wordt individueel bekeken welk hulpmiddel of welke voorziening de beperking kan compenseren. Het doel is dat de cliënt weer zo veilig én zelfstandig mogelijk kan functioneren in de eigen woonomgeving.

Wij richten ons bijvoorbeeld op:

- zelfstandigheid en zelfredzaamheid (douchen, aan- en uitkleden, eten, koken, huishouden, mobiliteit etc.);
- behoefte aan ontspanning (hobby's, sport);
- behoefte aan zingeving (vrijwilligerswerk, studie, werk).

Tevens werken we ook preventief, denk hierbij aan valpreventie en overbelasting van bijvoorbeeld mantelzorgers.

De behandelingen vinden meestal bij de cliënt thuis plaats. Dit is tenslotte de omgeving waar de dagelijkse activiteiten worden uitgevoerd. Hier kunnen we de activiteiten en de omgeving het beste op elkaar afstemmen.

Wij werken nauw samen met geriater, huisarts/POH-er, geriatrisch fysiotherapeut en thuiszorg om een hoge kwaliteit van zorg te kunnen bieden en te garanderen.