

## Ergotherapie bij progressieve aandoeningen (MS/Parkinson(isme)/ALS)

Het hebben van een progressieve aandoening heeft grote gevolgen voor de invulling van het dagelijks leven. In een vroeg stadium van de ziekte zullen andere beperkingen spelen dan in een later stadium. Flora-ergotherapie heeft veel ervaring in alle fasen en met veel verschillende aandoeningen. Onder andere door aangesloten te zijn bij ParkinsonNet, blijven we goed op de hoogte van alle laatste ontwikkelingen.

De kracht van de ergotherapeut is vooral gericht op beperkingen omzeilen door slim gebruik te maken van de mogelijkheden die er wel zijn. Daar ligt onze focus op. De achteruitgang gaat soms heel snel, maar soms ook geleidelijk. Iemand kan nog hetzelfde doen, maar het kost wel steeds meer energie. Door de manier waarop iemand iets doet aan te passen, zijn betekenisvolle activiteiten vaak nog lang mogelijk.

De hulpvragen van cliënten met progressieve aandoeningen zijn sterk afhankelijk van de rol die iemand in zijn of haar leven vervuld. Door de specifieke kennis van de ergotherapeut over het ziektebeeld, kunnen we snel inspelen op de persoonlijke behoefte.

Zo kan het gebruik van 'cues' bij de ziekte van Parkinson grote invloed hebben op de manier waarop iemand beweegt en is het gebruik van handige hulpmiddelen vaak een grote meerwaarde als de spierkracht het laat afweten.

Verder kan aan bod komen in de behandeling:

- Energiemanagement: hoewel het belangrijk is om fit te blijven, moet een balans gevonden worden in inspanning en ontspanning;
- Het uitvoeren van (vrijwilligers)werk: Door het gemis van structuur en sociale contacten, heeft uitval bij werk een grote impact op het dagelijks leven;
- Optimalisatie van zit- en lighouding, verplaatsingsmogelijkheden en veilige woonomgeving: Zeker in een later stadium van de ziekte is het belangrijk om alle voorwaarden te optimaliseren, zodat de cliënt zo lang mogelijk optimaal kan functioneren;
- Verbeteren van cognitieve vaardigheden bij achteruitgang.

*“De achteruitgang gaat soms heel snel, maar soms ook geleidelijk. Iemand kan nog hetzelfde doen, maar het kost wel steeds meer energie.”*