

Ergotherapie bij multiproblematiek zoals Post-Covid en PICS

Sinds de coronapandemie hebben we bij Flora-ergotherapie al velen cliënten behandeld met multi-problematiek die we ook kennen na een IC-opname. De ervaren klachten zijn van verschillende domeinen, waaronder lichamelijke klachten, cognitieve klachten en psychische klachten. Na langdurige IC-opname wordt dit Post Intensive Care Syndroom (afgekort PICS) genoemd, bij Post-Covid spreken we van Post Covid Syndroom (waar ook Post Exertionele Malaise - PEM - onderdeel van kan zijn).

Bij het cliëntensysteem speelt ook de mentale gezondheid een rol, omdat zij vaak het gevoel hebben weinig te kunnen betekenen. Flora-ergotherapie heeft voor zowel de cliënt als het cliëntensysteem de aandacht en de ruimte om u vooruit te helpen. Uw hulpvraag staat centraal en is gedurende de behandeling dan ook leidend voor de doelen en het ergotherapeutisch behandelplan. Daarnaast wordt er nauw samengewerkt met andere (para)medische disciplines.

Ergotherapiebehandeling

Het contact begint met kennismaking en doelbepaling. De volgende onderwerpen kunnen aan de orde komen:

- voorlichting over de werking van de longen en de hersenen en de gevolgen op het dagelijks handelen;
- optimaliseren van belasting en belastbaarheid en indien haalbaar opbouwen van belastbaarheid;
- aanleren en toepassen van ergonomische principes en (ademhalings-)technieken;
- trainen van cognitieve vaardigheden;
- ondernemen van sociale activiteiten;
- zelfzorg of zorgen voor anderen;
- terugkeer naar eigen werk.

Gevolgen op lange termijn

Doordat er op meerdere domeinen belemmeringen ontstaan, zal de behandeling individueel ingevuld worden naar de behoeften, copingstrategieën en leerstijl van de cliënt.