

## Ergotherapie bij een verstandelijke of meervoudige beperking

Hoewel doelgroep (licht) verstandelijke en de ernstig meervoudige beperking een specialistische aanpak vraagt, wonen deze cliënten ook steeds vaker gedeeltelijk zelfstandig. Daarnaast heeft niet elke organisatie, welke deze zorg uitvoert een ergotherapeut tot hun beschikking. Flora-ergotherapie wil graag als schakel fungeren om de vertaalslag te maken van specialistische zorg en revalidatie naar het dagelijks leven in de thuissituatie.

Er kan sprake zijn van een verstandelijke beperking, maar dit kan ook gecombineerd zijn met lichamelijke beperkingen. De hulpvragen die wij meestal zien zijn gericht op activiteiten die in het teken staan van zelfzorg, functionele mobiliteit en zinvolle of sociale dagbesteding. Al deze onderwerpen zijn relevant zodat deze doelgroep hun grenzen kan verleggen, nieuwe dingen kan ontdekken en vooral weer plezier kan maken. Er wordt per individu en in elke levensfase gekeken naar de mogelijkheden.

### *Verplaatsen binnens- en buitenshuis*

Wanneer het staan en lopen zonder voordehand liggende voorzieningen, zoals een standaard rollator, elleboogkruk, stok of looprek niet mogelijk zijn kunnen we kijken naar alternatieven. Daarin staat het bewegen binnen de eigen mogelijkheden nog altijd centraal. Zoals bijvoorbeeld een aangepaste rollator of een loopfiets. Wanneer het zelfstandig bewegen helemaal niet meer mogelijk is, wordt er gekeken naar (elektrische) rolstoelen. Als ergotherapeut zijn wij expert in het opstellen van een functioneel pakket van eisen, doordat wij kennis hebben over de mogelijkheden van de cliënt en hoe de betekenisvolle activiteiten uitgevoerd kunnen worden. Het belang van de cliënt en zijn sociale omgeving staat hierbij voorop. Het toepassen in de dagelijkse praktijk is eveneens onderdeel van de therapie. Flora-ergotherapie heeft nauwe contacten met leveranciers, financiers en specialisten.

Verder kan de ergotherapeutische behandeling zich richten op:

- *Complexe zit- en lighoudingen:* Als het zitten op een standaard stoel bijvoorbeeld door verminderde rompbalans, spasticiteit, contractuurvorming en/of verkorting van de pezen en spieren niet mogelijk is.
- *Adequate hulpmiddelen en woningaanpassingen:* Denk daarbij aan hulpmiddelen voor het zelfstandig eten/drinken, wassen/kleden en hulpmiddelen gericht op verplaatsen en/of vrijetijdsbesteding.
- *Begeleiden van de familie en/of mantelzorgers:* Knelpuntanalyse bij overbelasting van het zorgsysteem rond de cliënt. Vaak zien we dat, hoe goed bedoeld ook, familie of mantelzorgers een bepaalde taak 'even snel overnemen', terwijl dit mogelijk zelfstandig aangeleerd kan worden.

Handelingswijzen en voorzieningen dienen regelmatig geëvalueerd te worden of ze nog voldoen voor de cliënt. Door groei of lichamelijk achteruitgang kan het voorkomen dat een voorziening niet langer functioneert zoals deze ooit bedoeld is. Flora-ergotherapie begeleidt het gehele traject om weer een werkende functionele voorziening te hebben.

Quote: "Ergotherapie draait om: **Elke Mogelijkheid Benutten**!"