

Ergotherapie en oncologie (kanker)

Als gevolg van steeds betere behandelingen overleven steeds meer mensen de diagnose kanker. Dat is goed nieuws! De gevolgen van kanker en deze behandelingen hebben echter grote gevolgen op het dagelijks leven. Denk hierbij aan pijn, vermoeidheid, cognitieve- en emotionele problemen door zware medicatie, chemotherapie, bestraling, operatie(s) en/of immunotherapie. Daarnaast is er tijd en aandacht voor het cliëntsysteem, omdat kanker iedereen raakt! Het uitgangspunt is een optimale kwaliteit van leven in alle stadia van de ziekte.

Ergotherapie in de curatieve- en revalidatiefase

In de curatieve- en revalidatiefase is onze strategie dat we focussen op het herstel waarin de betekenisvolle activiteiten het uitgangspunt zijn. De activiteiten die moeizaam verlopen worden in de context waarin ze plaatsvinden geoefend. Er wordt gekeken naar de meest comfortabele en verantwoorde lichaamshouding bij activiteiten. Naast de praktische uitvoering is er veel ruimte om te werken aan energiemangement. U leert efficiënt omgaan met de (beperkte) energie, zodat er meer balans is tussen rust en activiteit. Daarnaast kijken we hoe activiteiten stapsgewijs weer uitgebreid kunnen worden in tijd, frequentie en zwaarte. Ook cognitieve vaardigheden en het toepassen van compensatiestrategieën zullen onderwerp zijn van therapie. De hulpvraag van de cliënt alsook het cliëntsysteem staat centraal.

Gevolgen op lange termijn

Doordat het leven na kanker er anders uitziet dan het leven ervoor, is het belangrijk om aandacht te hebben voor een optimale terugkeer naar werk en bij sociale participatie. Ook hierbij is energiemangement belangrijk, waarbij eerst de ziekte voorop stond, is het nu (weer) de kwaliteit van leven. De ergotherapeuten van Flora-ergotherapie hebben een coachende rol, waarbij we diverse methoden kunnen toepassen om het zelfmanagement te ondersteunen.

Ergotherapie in de laatste levensfase

In deze fase wordt extra ingezoomd op energiemangement, comfortabele zit- en lighoudingen, decubitus, uitvoeren van basale transfers, begeleiding van de mantelzorg, aanpassingen in de omgeving met bijvoorbeeld voorzieningen. Door een gerichte analyse en korte lijnen met betrokkenen, kunnen we snel schakelen en is de cliënt voorzien van een passend advies.

Samenwerking

Doordat er bij kanker ook sprake kan zijn van klachten die elkaar beïnvloeden werken wij nauw samen met (para)medici die zich hierin expliciet hebben gespecialiseerd.