

## Ergotherapie en Arbeid

Een groot deel van onze cliënten kan door de beperking die wordt ervaren geheel of gedeeltelijk het werk niet meer uitvoeren. Dit kan betaalde arbeid zijn, maar zeker ook vrijwilligerswerk. Door op een gestructureerde en uitgebalanceerde manier te focussen op de mogelijkheden van de werknemer/cliënt, kan de terugkeer naar eigen (aangepast) werk versneld worden en duurzaam verlopen. Als iemand in loondienst is, ervaart zowel werkgever als werknemer dat er niet voldoende kennis is van de wet en daarmee de rechten en plichten. Flora-ergotherapie is gespecialiseerd in het ondersteunen in het zelfmanagement en eigen regie in dit ziekteproces.

De ergotherapeut-behandelaar, zoals de ergotherapeuten van Flora-ergotherapie zijn, staan letterlijk naast de cliënt. Bij de kennismaking worden doelen opgesteld, die belangrijk zijn voor de cliënt. We focussen ons op alle gebieden van het dagelijks leven, waaronder (vrijwilligers)werk. Dit is een belangrijk aandachtsgebied. Klachten tijdens werk kunnen verstrekkende gevolgen hebben. Van niet optimaal functioneren en dreigende uitval tot kort- of langdurende afwezigheid. Werkuitval heeft een grote impact op mensen. Wie noodgedwongen thuis zit, kan in een gat vallen door het gemis van een vast ritme/structuur en sociale contacten. En hoe langer iemand aan de zijlijn staat, hoe moeilijker het is om terug te keren. Om dit te voorkomen is het belangrijk op tijd in actie te komen.

### Methodiek

Binnen de ergotherapie is een wetenschappelijke methode ontwikkeld, waarin de cliënt onder begeleiding van zijn of haar ergotherapeut regie kan pakken tijdens het re-integratieproces. Snel, maar ook op een verantwoorde manier terugkeren in eigen werk is in het belang van de werknemer, zoals hierboven beschreven. Maar wat is een verantwoorde manier? Moet je al je energie stoppen in het werk? Of is het rechtvaardig om ook naast je werk energie over te houden voor huishouden, hobby en andere activiteiten van het dagelijks leven. Hier is geen eenduidig antwoord op te geven en hangt af van iedere individuele situatie.

De ergotherapeuten van Flora-ergotherapie denken met de cliënt mee, zodat ook eventuele bezoeken aan bedrijfsarts of werkgever voorbereid zijn en de werknemer precies weet wat wel en niet gevraagd kan worden

### Preventie

Voorkomen is beter dan genezen. Door op tijd, bij beginnende klachten de oorzaak te achterhalen en dit aan te passen, kan (langdurige) uitval mogelijk voorkomen worden. Klachten kunnen stress-gerelateerd zijn, veroorzaakt worden door een (chronische/progressieve) aandoening of fysieke overbelasting. Flora-ergotherapie kan altijd de bestaande situatie analyseren en werken aan gedragsverandering en/of werkplekaanpassing.

### Quote:

“Door de ergotherapeut weet ik hoe ik op een verantwoorde manier mijn computerwerk kan doen en lig ik 's nachts niet wakker van de pijn.”